



PM

SM/JSM/USM

Rullskidskytte

Torsdag 27 aug- Träning

Fredag 28 aug- Sprint Senior (H/D 20-22 ingår i denna klass)

Lördag 29 aug – Kortdistans Senior, Distans Junior + Ungdom,

Söndag 30 aug – Sprint Junior + Ungdom,
Längdtävling Senior

Snöå skidstadion, Dala-Järna

Välkomna!





Torsdag

Öppet för träning Papptavlor anslagna och tävlingsbanor markerade
Test av skidor 16.00 – 18.00

Fredag Sprint H/D Senior (H/D 20-22 ingår i denna klass)

Lagledarmöte 10.00 – 10.45 (teams)

Test av skidor 12.00 – 13.45
Skjutbanan öppen 12.00 – 13.30

Inskjutning Herrar 14.35 – 14.55
Sprint 15.05 – 15.50
Inskjutning Damer 16.05 – 16.25
Sprint 16.35 – 17.15

Skjutbanan öppen 18.00 – 20.00

SSSF Strategi 2026 19.00 (teams)

Lördag Distans (kortdistans senior)

Inskjutning H/D 14-15 07:45 – 08:05
Distans 08:15 – 09:10

Inskjutning D 16-17, 18-19 09:20 – 09:40
Distans 09:50 – 10:50
Inskjutning H 16-17, 18-19 11:00 – 11:20
Distans 11:30 – 12:30

Inskjutning D 20-22, D Sen 12:40 – 13:00
Distans/Kortdistans 13:10 – 14:15
Inskjutning H 20-22, H Sen 14:25 – 14:45
Distans/Kortdistans 14:55 – 16.10

SSSF Årsmöte 17:00 – 18:30 (teams)





Söndag Sprint / längdtävling senior (H/D 20-22 ingår i denna klass)

Inskjutning H/D 14-15	07:45 – 08:05
Sprint	08:15 – 09:00
Inskjutning D 16-17, 18-19	09:10 – 09:30
Sprint	09:40 – 10:20
Inskjutning H 16-17, 18-19	10:30 – 10:50
Sprint	11:00 – 11:40
Längdtävling D Sen/D 20-22	11:50 – 12:30
Längdtävling H Sen/H 20-22	12:40 – 13:25

Efter sprinttävlingen på fredag kommer en juniorresultatlista tas fram för klassen H/D 20-22. Klasserna slås ihop med anledning av att SVT kommer göra sändning av seniorklasserna.

Tävlingsklasser:

Rullskidor Senior H/D

Sprint + Distans:

SM H/D Senior Rullskidskytte 22.

SM H/D 20-22 Rullskidskytte 22.

SM H/D 18-19 Rullskidskytte 22.

SM H/D 16-17 Rullskidskytte 22.

SM H/D 14-15 Rullskidskytte 22./Luftgevär





Klass	Åksträckor	Skytte
H Senior		
Kortdistans:	3,0 km x 5	LSLS
Sprint:	3,3 km x 3	LS
Längdtävling:	2,5 km x 4	
D Senior:		
Kortdistans:	2,5 km x 5	LSLS
Sprint:	2,5 km x 3	LS
Längdtävling:	2,5 km x 3	
H Junior 20-22		
Distans:	3,0 km x 5	LSLS
Sprint:	3,3 km x 3	LS
D Junior 20-22		
Distans:	2,5 km x 5	LSLS
Sprint:	2,5 km x 3	LS
H Junior 18-19		
Distans:	2,5 km x 5	LSLS
Sprint:	2,5 km x 3	LS
D Junior 18-19		
Distans:	2,0 km x 5	LSLS
Sprint:	2,0 km x 3	LS
H Junior 16-17		
Distans:	2,0 km x 5	LSLS
Sprint:	2,0 km x 3	LS
D Junior 16-17		
Distans:	2 km+2 km+ 2 km +1km +1km	LSLS
Sprint:	2,0 km + 2,0 km + 1,0 km	LS





Klass	Åksträckor	Skytte
H ungdom 14-15		
Distans:	1,5 km x 4	LLL
Sprint:	1,5 km + 1,5 km + 1,0 km	LL
D ungdom 14-15		
Distans:	1,5 km x 4	LLL
Sprint:	1,5 km + 1,5 km + 1,0 km	LL

Lagledarmöte:

Kommer att ske digitalt och via teams. Varje klubb skickar ETT mail med den adressen som ni önskar deltaga med till Rolf på rolf.larsson@mellanskog.se. Det finns en länk på hemsidan (djik.se) där man kan gå in och lyssna på mötet.

Startlistor:

I tävlingen kommer H/D 20-22 att tävla tillsammans med seniorklassen i sprinten och längdtävlingen. I distansen kommer H/D 20-22 att starta direkt efter seniorerna.

H/D 16-17 kommer starta före H/D 18-19. I resultatlistan kommer klasserna att delas på.

Startlistan publiceras på IndTa efter att anmälningstiden löpt ut

Vi kommer även att lägga ut på vår **informationskanal** på Facebook:

Rullskidskytte SM 2020 Dala- Järna.

Nummerlappar:

Hämtas klubbvis vid tävlingssekretariatet.

Uppvärmning:

På spåret fram till 5 minuter före första start. Därefter hänvisar vi till södra infarten från E16.

Vapenkontroll:

Kommer att vara på vägen in mot skjutvallen. Tänk på att hålla avstånd i kön!

Tidtagning:

Personliga chip för samtliga tävlande. Möjligt att hyra chip 50 kr / tävling. Kontroll av personliga chip (batteri o registrering) kan ske på angiven plats nära tävlingssekretariatet.

För ungdomar ingår chip i anmälningsavgiften.





Resultatlistor:

Anslås på IndTa efter protesttiden gått ut.

Prisutdelning:

Blomster ceremoni med topp 3 kommer att ske direkt efter sista i respektive klass gått i mål. Medalj ceremoni (topp 3) kommer att ske direkt efter protesttiden gått ut i varje klass. Vi förhåller oss till Corona anpassningarna.

Rullskidor:

Rullskidor av märket Marwe kommer att användas med hjul US6. Möjlighet att pröva tävlingshjul under torsdagen 16.00 – 18.00 och fredag 12.00-14.00 samt inför inskjutning.

Ackreditering:

Vi kommer att tilldela en (2 till ungdomar vid behov) ledare/klubb/skjutbana under inskjutningen för att dra ner antalet på vallen.

Vi kommer att ha en anhörighetspublikplats där man som anhörig kan stå och titta på sin aktiva under aktuell tävling. Klubben anmäler antalet och får ut ackreditering vid sekretariatet till angiven plats.

Servering:

Kommer att finnas enklare servering uppe på servicehuset samt hamburgare på området.

Se mer på vår informationskanal på Facebook: **Rullskidskytte SM 2020 Dala-Järna.**

Sjukvård:

Kommer att finnas på stadion under tävlingsdagarna.





Säkerhetsåtgärder med Corona anpassningar:

- Endast symptomfria personer får vistas på tävlingsplatsen
- Ingen officiell träning- dock är anläggningen öppen för träningen på torsdag och fredag
- Vi har delat upp inskjutningarna/starterna så att det är ett begränsat antal deltagarna på skjutvallen
- Max 1 ledare/kikare/inskjutningsbana (vid ungdomstävling tillåts 2 för vapenhantering)
- Prisceremoni till topp 3 direkt efter protesttiden gått ut.
- När man tävlat klart och ev. fått sitt pris så ska man lämna tävlingsplatsen.
- Minimalt antal ledare på tävlingsplatsen. Övriga ledare/chaufförer hänvisas till angiven plats.
- Vi uppmanar till eget ansvar och social distansering.
- Undvik trängsel, håll avstånd

Dusch:

Vi kommer inte att erbjuda något pga. Corona anpassning.

Tävlingssekretariatet

Skidstadion, öppettider

- Torsdag 14,00 - 17,30
- Fredag 11,00 - 18,00
- Lördag 07,30 – 17,30
- Söndag 07,30 – 15,00



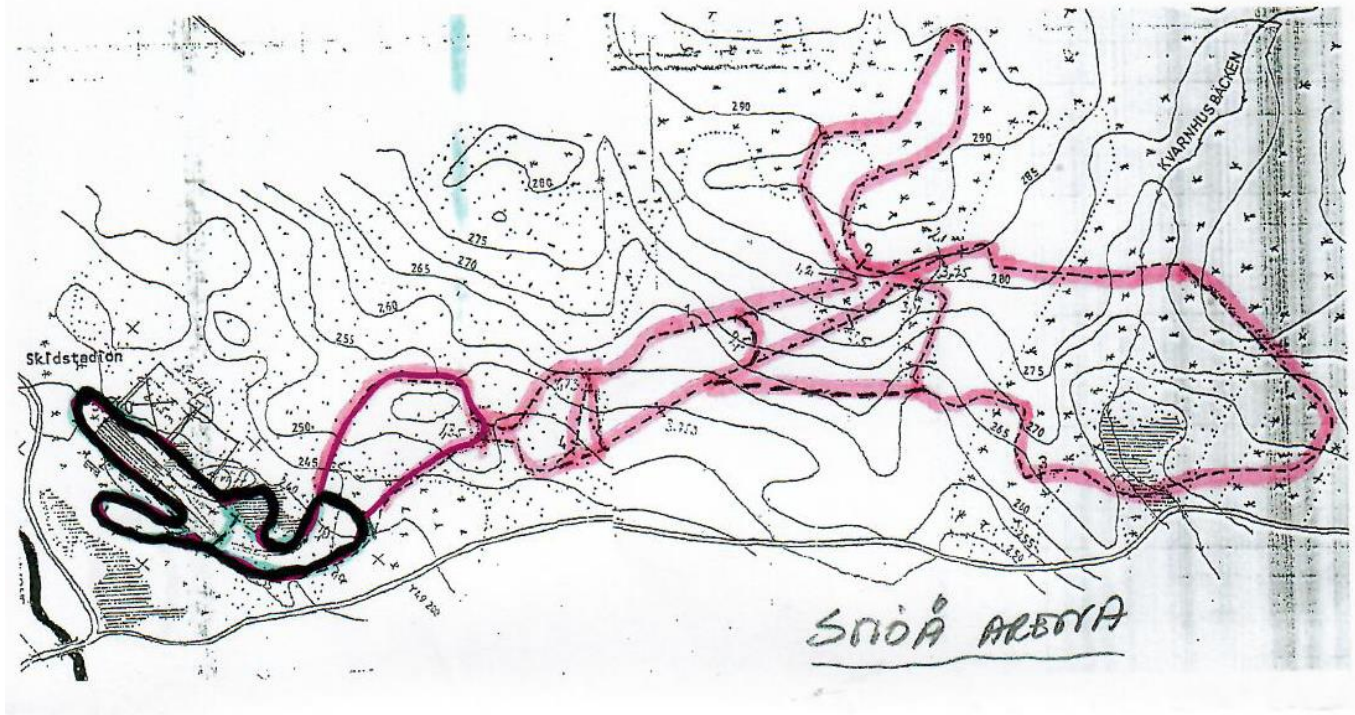


Tävlingsorganisation

Tävlingsledare	Janne Eriksson	070 - 697 51 23
Tävlingssekreterare	Linn Adolfsson	073 - 847 94 81
Skjutbanechef	Ronnie Adolfsson	070 - 217 85 55
Spårchef	Mats Kristiansson, Erik Eriksson	
Stadionchef	Peter Andersson	
Chef Start/Mål	Stig Brindbergs	
Chef Tidtagning	SSSF/, Rolf Larsson	
Sjuksköterska	Anna Kvarnström	
TD 1	Ulrika Öberg	
TD 2	Erik Gradin	

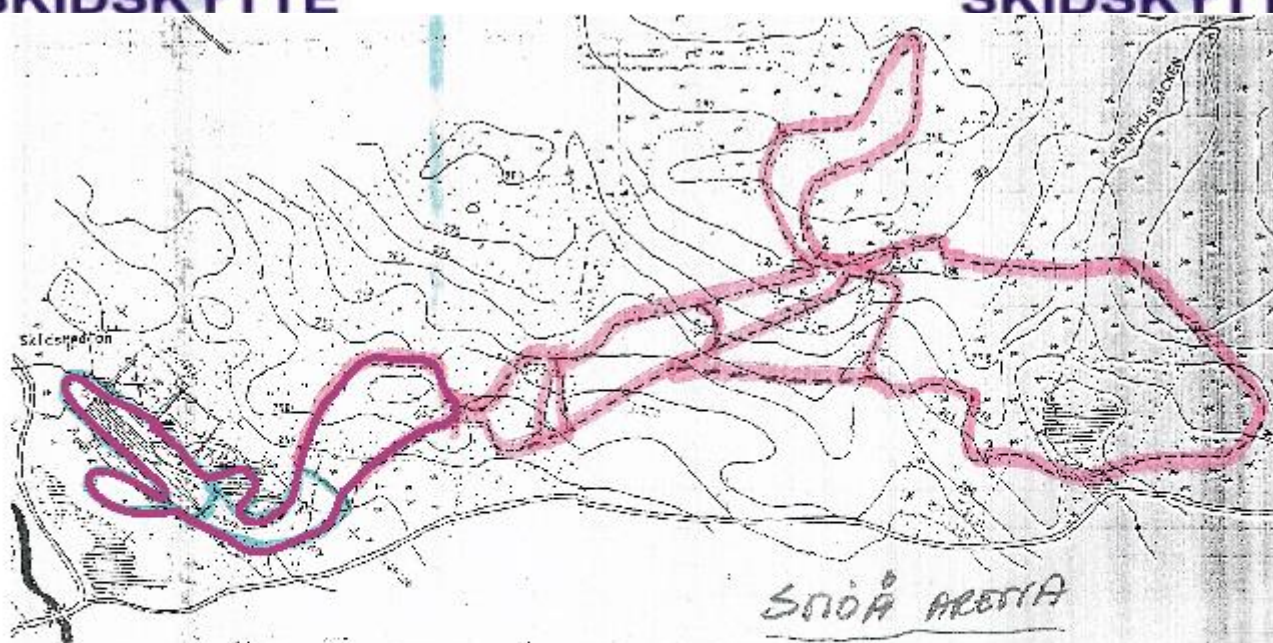
Banprofiler och stadionskiss:





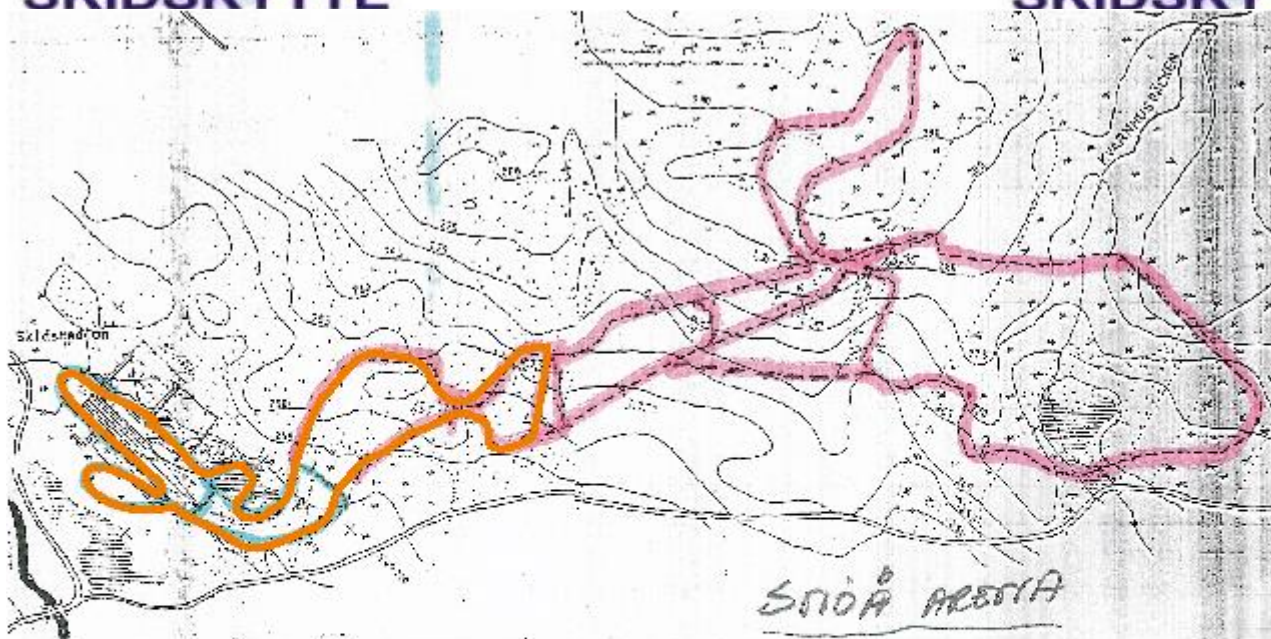
1 km div. distanser





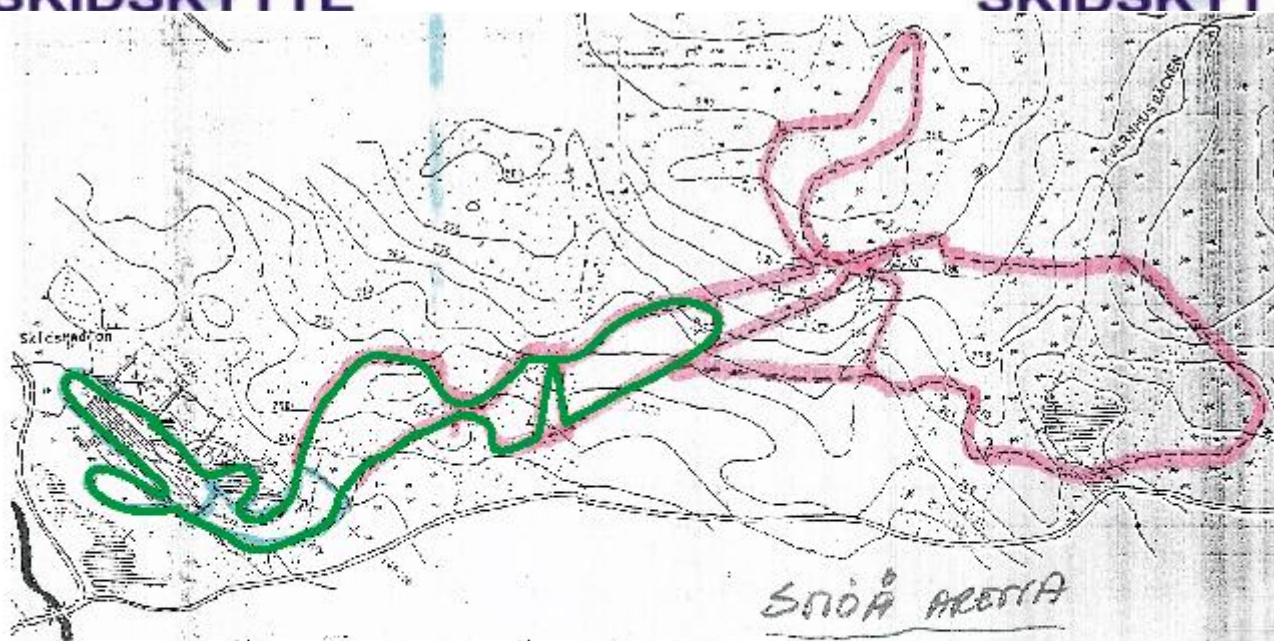
1,5km div.distanser





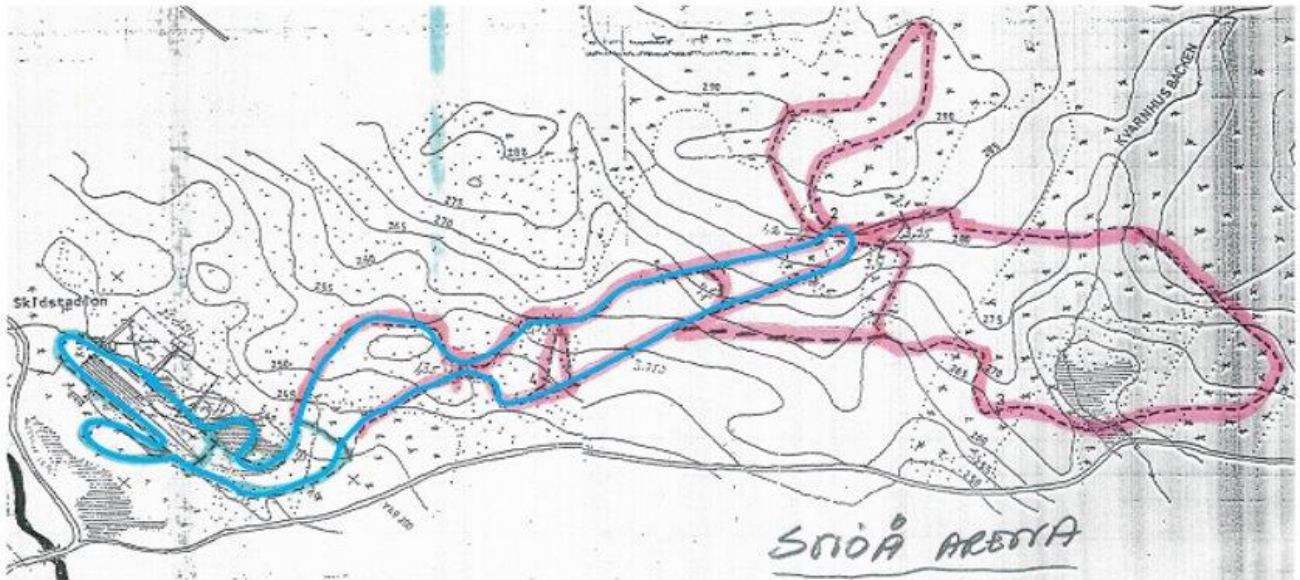
2,0km div.distanser





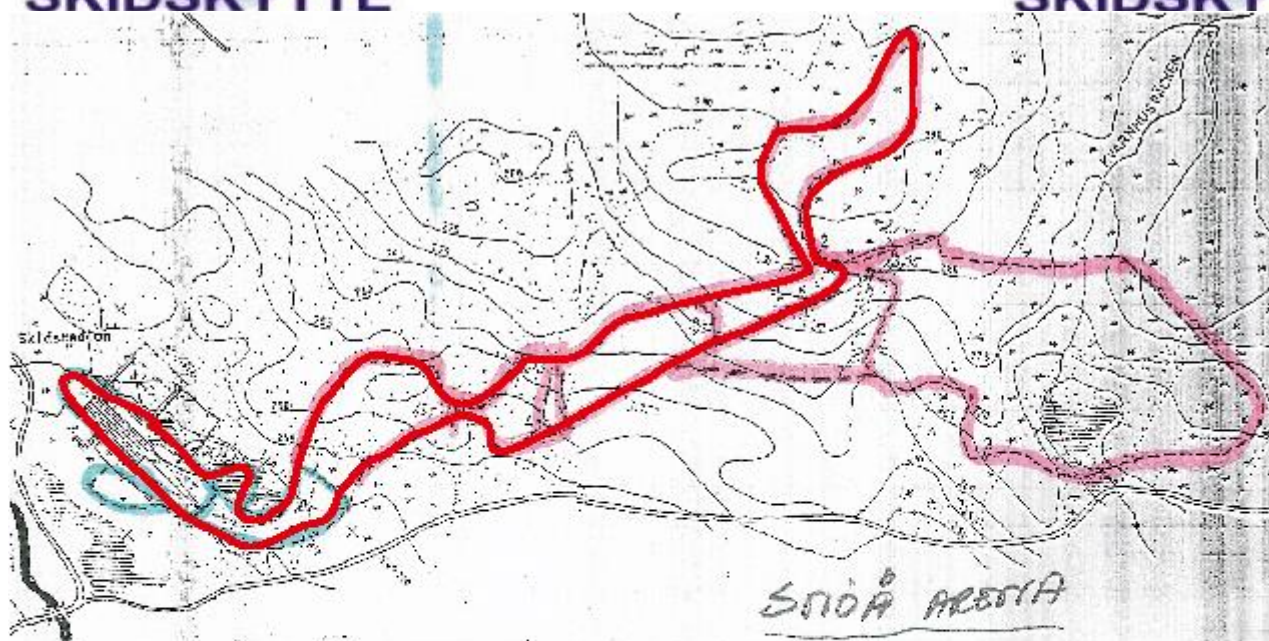
2,5km div.distanser





3km kortdistans





3,3km sprint





..... Gångväg till skjutvall

3. —————

Tävlingsexp.

2. —————

● Straffrunda

■ Speakertorn skjutvall

1. Start
2. Uppvärmningsspår
3. Parkering
4. Vapenkontroll
5. Servering
6. Anhörigplats
7. Skidutlämning





Välkomna!

**Tänk på att följa
restriktionerna som finns.**

