



Dala-Järna IK inbjuder till



# LAMBÔRSÄNGSLÖPE'

SÖNDAG 31 JULI 2011

*Start och mål vid Nissamats, skyltat från RV 71*

**Ett lopp för alla åldrar, på lättlöpta skogsstigar i flack terräng**

<i>Klass</i>	<i>Ålder</i>	<i>Distans</i>	<i>Startavgift</i>	<i>Starttid</i>
Knatte	födda 06 och senare	300 meter	20 kr	10.00
F/P 7	födda 04-05	800 meter	40 kr	10.15
F/P 9	födda 02-03	2 km	40 kr	10.30
F/P11	födda 00-01	2 km	40 kr	10.30
F/P13	födda 98-99	2 km	40 kr	10.30
F/P15	födda 96-97	4 km	40 kr	10.45
D/H jun	födda 91-95	4 km	40 kr	10.45
D/H motion		4 km	60 kr	10.45
D/H sen		6 km	80 kr	11.15

## *Anmälan*

Anmälan görs senast fredag 29 juli, kl.16.00 via mail till [nissamats@telia.com](mailto:nissamats@telia.com) eller telefon, 0281-20909, 070-5532675.

Anmälningavgiften betalas till DJIK Skidor, Bankgiro 601-6810, i samband med anmälan. Ange namn, klubb och klass på inbetalningen!

## *Efteranmälan*

Efteranmälan kan göras fram till en timme före resp. start, mot 50% förhöjd avgift.

## *Priser*

Alla i knatte- & ungdomsklasserna får pris.

Hederspriser samt utlottade priser i junior- och seniorklasserna.



*Dala-Järna IK Skidor välkomnar alla glada motionärer och tävlingssugna!*