

Vasaloppsläger Snöån

6-9
oktober

12-15
januari

Vasaloppsläger vid Snöå bruk, Dala-Järna

Under tre koncentrerade dagar får du **tips och råd kring träning**, teknik, utrustning, vallning och näring. Du får även göra ett **konditionstest**.

Sven-Erik Danielsson, tidigare vasaloppsvinnare är en av instruktörerna. Vidare kommer **Gunde Svan** att dela med sig av sina erfarenheter som skidåkare och ledare.

Lägerdagarna är perfekta för dig som planerar att åka Vasaloppet 2012.

Tid: torsdag eftermiddag-söndag lunch

Anmälan och information: www.djik.se,
ski@djik.se, Jan Palander 070-372 20 30



I samarbete med:



SWIX

PRO-SKI
rollerski



Snöå bruk

VANDRAPHEN - RESTAURANG - KONFERENS